МКОУ «Линевская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
Искитимского района Новосибирской области

Утверждаю:
директор школы
_____/ Е.А. Габова /
«___»_____ 2025г.

Габова Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Габова Елена Анатольевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=р.п.Линево, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИНЕВСКАЯ ШКОЛА - ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ" ИСКИТИМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ, 1.2.643.100.3=120B303053333638343336333 8, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434333036343839343938, email=rostok_linevo@mail.ru, givenName=Елена Анатольевна, sn=Габова, cn=Габова Елена Анатольевна
Дата: 2025.09.04 13:33:15 +07'00'

# ПОЛОЖЕНИЕ

## О режиме занятий обучающихся

## 1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ "Линевская школа-интернат" разработано в соответствии с:

-п. 2 ст. 31, ст. 41 Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115 (с изменениями и дополнениями от 03.08.2023г.) "Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

-"Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

- Методическими рекомендациями по обеспечению отпимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (МР 2.4.0331-23 от 10.11.2023г.)

- Уставом школы.

1.2 Положение является локальным нормативным актом и регулирует режим занятий учащихся (воспитанников) школы-интерната в ходе коррекционно-образовательного процесса, спланированный с учетом круглосуточного пребывания части воспитанников в школе-интернате, проведения учебных занятий в первую половину дня и внеурочной деятельности.

1.3 Режим занятий в школе-интернате предполагает обеспечение максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности обучающихся в ходе образовательного процесса, начинается с момента прихода детей в образовательное учреждение и обеспечивается за счет необходимого рационального планирования режима дня.

1.4Соблюдение режима занятий обязательно для исполнения всеми учащимися школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися основного общего образования по адаптированным программам для детей с нарушением интеллекта.

1.5Соблюдение режима занятий обучающихся обеспечивается также путем поддержания дисциплины в образовательной организации на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников.

1.6 Изменения в режиме работы школы-интерната определяются приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

## 2. Режимы занятий обучающихся в ходе образовательного процесса

### 2.1 Режим урочной деятельности

2.1.1 Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот

день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.1.2Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и составляет:

- продолжительность учебного года во 2-9 классах 34 недели, в подготовительном и первом классах –33 недели;
- продолжительность каникул в течение учебного года не менее 28 календарных дней.

2.1.3 Организация учебного процесса в школе-интернате регламентируется расписанием учебных занятий (уроков). Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся с нарушением интеллекта.

Образовательная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели:

- подготовительный, 1 класс: 4 урока в день и один раз 5 уроков в день (за счет урока физической культуры);
- 2-4 классы: не более 5 уроков;
- 5-6 классы: не более 6 уроков;
- 7-9 классы: не более 7 уроков.

2.1.4Предельная допустимая часовая нагрузка на обучающихся не превышает общий объем часов, установленный учебным планом на учебный год.

2.1.5Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. Изложение нового материала, контрольные работы планируется проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.

2.1.6 В школе-интернате установлена 5-ти дневная учебная неделя, на 6 день (суббота) вынесены занятия коррекционного блока. Учебные занятия, организованные по классно-кабинетной системе, проводятся в одну смену.

2.1.7 Продолжительность уроков, с учетом требованиями САНПИН 2.4.2.2821-10, составляет:

- в подготовительном, 1 классе, с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии 35 минут, во втором полугодии - 40 минут.
- во 2-9 классах - 40 мин.;
- обучающихся на дому – 40 мин.;
- в классе для обучающихся со сложным дефектом – 30 мин.
- использование технических средств обучения не более 20 мин.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз.

2.1.8. Учебные занятия с понедельника по пятницу в школе-интернате начинаются в 9 часов 00 минут. Учебные занятия в субботу в школе-интернате начинаются в 8 часов 00 минут.

2.1.9. Перед началом каждого урока подается звонок. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут.

| | Подгот.-1 класс | 2-4 класс | 5-9 класс |
|---|---|---|---|
| 1 урок | 09.00-09.40 | 09.00-09.40 | 09.00-09.40 |
| 2 урок | 09.50-10.30 | 09.50-10.30 | 09.50-10.30 |
| 3 урок | 10.45-11.25 | 10.45-11.25 | 10.45-11.25 |
| 4 урок | 11.35-12.15 | 11.35-12.15 | 11.35-12.15 |
| 5 урок | 12.25-13.05 | 12.25-13.05 | 12.25-13.05 |
| 6 урок | - | - | 13.15-13.55 |
| 7 урок | - | - | 14.10-14.50 |

2.1.9 По окончании урока обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя- предметники обеспечивают соблюдение воздушного режима. Во время перемен дежурят по постам, а также несут ответственность за дисциплину обучающихся на всех переменах.

**2.2 Режим внеурочной деятельности**

2.2.1. В соответствии с программой воспитания внеурочная деятельность осуществляется по следующим направлениям:

- Спортивно-оздоровительное;
- Духовно-нравственное;
- Трудовое воспитание;
- Художественно-эстетическое;
- Экологическое воспитание.

2.2.2. В группах круглосуточного пребывания организуется самоподготовка учащихся. Занятия по самоподготовке следует начинать в 16.00ч. длительность выполнения домашних заданий не должна превышать в 1-4 классах-1 час, в 5-9 классах-1.5 часа.

2.2.3 После окончания самоподготовки, внеурочное время заполняется видами деятельности эмоционального характера: воспитательные мероприятия по направлениям, занятия в кружках, чтение, репетиции, тихие игры и т.д. общей продолжительностью не более 1.5ч.

2.2.4 Общешкольные массовые мероприятия проводятся по плану воспитательной работы, утверждённому директором школы.

2.2.5 Режим индивидуальных, групповых коррекционных занятий регламентируется расписанием и утверждается на каждый учебный год.

2.2.6 Классные часы проводятся 1 раз в неделю по графику, утверждённому директором школы.

2.2.7 Режим дополнительного образования регламентируется расписанием кружков, школьного спортивного клуба, студий утверждаемым директором школы на каждый учебный год.