

Директор школы



«Утверждаю»

Габова Е.А.

## МЕНЮ НА 10 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА

п/п	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша кукурузная, сладкая, с маслом сливочным	200	250
2	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	80	90
3	Какао на молоке, сладкий	200	200
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	Сдоба "Искитимская"	75	75
2	Йогурт с фруктовый	200	200
<b>ОБЕД</b>			
1	Морская капуста	60	100
2	Борщ с курицей, сметаной, чесноком	250	300
3	Плов с мясом птицы	250	300
4	Компот из кураги	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Яблоко свежее	200	200
2	Сок фруктовый	200	200
<b>УЖИН</b>			
1	Омлет с колбасой	200	250
2	Вафля	40	40
3	Чай сладкий, с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80

Диетическая сестра:

(подпись)

Handwritten signature of the dietitian, N.V. Shilyeva.

Шиляева Н.В.