

Директор школы



## МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ 2021 ГОДА

п/п	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша геркулесовая, с маслом сливочным, сладкая	200	250
2	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	100	110
3	Чай сладкий	200	200
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	Сдоба	75	75
2	Сок фруктовый	200	200
<b>ОБЕД</b>			
1	Морская капуста	60	100
2	Суп-лапша из филе курицы	250	300
3	Рис отварной, рыба под овощами	250	300
4	Напиток из шиповника	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Яблоко свежее	200	200
2	Шоколад	20	20
<b>УЖИН</b>			
1	Овощи тушеные с тушенкой из говядины	200	250
2	Яйцо вареное	40	40
3	Чай сладкий, сгущенка	200	200
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80

Диетическая сестра:

(подпись)

Шиляева Н.В.