

Директор школы



"Утверждаю"

Габова Е.А.

МЕНЮ НА 4 ДЕКАБРЯ 2020 ГОДА

№ п/ п	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная, сладкая, с маслом сливочным	200	250
2	Бутерброд с маслом сливочным	75/10	75/12
3	Чай сладкий, с лимоном	200/10	200/10
2 ЗАВТРАК			
1	Сдоба со сгущенкой	75	75
2	Кефир 2,5%	200	200
ОБЕД			
1	Салат овощной (огурцы, помидоры, лук)	60	100
2	Суп овощной с чечевицей и мясом птицы (курица)	250	300
3	Перловка, гуляш из филе курицы	250	300
4	Компот из сухофруктов, витаминизированный	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
ПОЛДНИК			
1	Шоколад	20	20
2	Сок (промышленного производства)	200	200
УЖИН			
1	Суп геркулесовый с колбасой	150	200
2	Яйцо вареное	40	40
3	Какао - напиток, сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80

Диетическая сестра:

(подпись)

Шиляева Н.В.