

Директор школы



Табова Е.А.

## МЕНЮ НА 7 ДЕКАБРЯ 2020 ГОДА

№ п/ п	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша геркулесовая, сладкая, с маслом сливочным	200	250
2	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	75/20	75/20
3	Чай сладкий, с лимоном	200/20	200/20
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	Сдоба "Искитимская"	75	75
2	Ряженка 2,5%	200	200
<b>ОБЕД</b>			
1	Помидоры свежие, порционно	60	100
2	Рассольник с мясом говядины	250	300
3	Плов с мясом говядины	250	300
4	Компот из кураги, витаминизированный	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Банан свежий	200	200
2	Сок фруктовый	200	200
<b>УЖИН</b>			
1	Творожная запеканка с макаронами	150	200
2	Яйцо вареное	40	40
3	Какао-напиток, сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80

Диетическая сестра:

(подпись)

Шиляева Н.В.