

Директор школы



## МЕНЮ НА 12 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА

п/	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша пшеничная, с маслом сливочным, сладкая	200	250
2	Бутерброд с маслом сливочным	80	90
3	Чай с лимоном, сладкий	200	200
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	Сдобы	75	75
2	Йогурт ягодный	200	200
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат из свежих помидор, огурцов, лука, с маслом раст	60	100
2	Рассольник с мясом говядины, сметаной	250	300
3	Плов с мясом говядины	250	300
4	Компот из кураги	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Яблоко свежее	200	200
2	Печенье	40	40
<b>УЖИН</b>			
1	Творожная запеканка-лапшевник	200	250
2	Повидло фруктовое	40	40
3	Кофейный напиток на молоке, сладкий	200	200
4	Бутерброд с сыром	90	100

Диетическая сестра:

Шиляева Н.В.

(подпись)