

Директор школы



"Утверждаю"

Габова Е.А.

## МЕНЮ НА 18 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА

п/п	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Рожки отварные, с маслом сливочным	200	250
2	Бутерброд с маслом сливочным	75	75
3	Чай сладкий, с мёдом	200	200
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	Сдоба	75	75
2	Ряженка 2,5%	200	200
<b>ОБЕД</b>			
1	Огурец свежий, порционно	60	100
2	Рассольник с мясом говядины	250	300
3	Овощи тушеные с мясом говядины	250	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Бананы свежие	200	200
2	Сок фруктовый, витаминизированный	200	200
<b>УЖИН</b>			
1	Творожная запеканка с манкой и повидлом	200	250
2	Пряник	40	40
3	Какао на молоке, сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80

Диетическая сестра:

(подпись)

Шилева Н.В.