

Директор школы



"Утверждаю"

Габова Е.А.

МЕНЮ НА 19 ДЕКАБРЯ 2020 ГОДА

№ п/ п	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
ЗАВТРАК			
1	Каша ячневая, сладкая, с маслом сливочным	200	250
2	Бутерброд с маслом сливочным	75	75
3	Чай с лимоном, сладкий	200	200
2 ЗАВТРАК			
1	Сдоба	75	75
2	Кисель ягодный	200	200
ОБЕД			
1	Помидоры свежие, порционно	60	100
2	Суп полевой с мясом говядины	250	300
3	Перловка с гуляшом из мяса говядины	250	300
4	Компот из кураги, витаминизированный	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
ПОЛДНИК			
1	Яблоко свежее	200	200
2	Сок (промышленного производства)	200	200
УЖИН			
1	Картофель тушеный с тушенкой из говядины	150	200
2	Яйцо вареное	40	40
3	Кофейный напиток, сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80

Диетическая сестра:


(подпись)

Шиляева Н.В.