

Директор школы



Габова Е.А.

МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА

п/п	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная, с маслом сливочным, сладкая	200	250
2	Бутерброд с маслом сливочным	75	75
3	Какао на молоке, сладкий	200	200
2 ЗАВТРАК			
1	Сдоба	75	75
2	Йогурт ягодный	200	200
ОБЕД			
1	Сельдь соленая, порционно	60	100
2	Свекольник с мясом говядины, сметаной	250	300
3	Сложный гарнир с мясом говядины	250	300
4	Компот из вишни	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
ПОЛДНИК			
1	Яблоки свежие	200	200
2	Сок фруктовый	200	200
УЖИН			
1	Творожная запеканка с рисом и повидлом	200	250
2	Вафля	40	40
3	Кофейный напиток на молоке, сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80

Диетическая сестра:


(подпись)

Шилаева Н.В.