Директор школы

"Утверждаю"
Габова Е.А.

МЕНЮ НА 29 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА

№ п/п	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
	ЗАВТРАК		
1	Рожки с сыром и маслом сливочным	200	250
2	Бутерброд с повидлом фруктовым	70\10	80\10
3	Чай сладкий, с молоком	200\20	200\20
	2 ЗАВТРАК		
1	Сдоба со сгущенкой	75	75
2	Кефир 2,5 %	200	200
	ОБЕД		
1	Салат из свежих огурцов и чеснока	40	40
2	Борщ с мясом говядины, сметаной	250	300
3	Гороховое пюре, котлета из говядины	250	300
4	Компот из кураги	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
	ПОЛДНИК		
1	Фрукт свежий (яблоко)	200	200
2	Сок фруктовый	200	200
	УЖИН		
1	Овощи тушеные с тушенкой из говядины	200	250
2	Вафля	40	40
3	Какао-напиток на молоке, сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80

Диетическая сестра: Шиляева Н.В.
(подпись)