

Директор школы



"Утверждаю"

Габова Е.А.

## МЕНЮ НА 30 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА

п/п	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша манная, сладкая, с маслом сливочным	200	250
2	Бутерброд с маслом сливочным	70	80
3	Чай сладкий, с лимоном	200	200
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	Сдоба "Искитимская"	75	75
2	Кисель ягодный	200	200
<b>ОБЕД</b>			
1	Кукуруза консервированная	60	100
2	Суп-лапша с мясом говядины	250	300
3	Картофель тушеный с мясом говядины	250	300
4	Компот из вишни	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Фрукт свежий (яблоко)	200	200
2	Сок фруктовый	200	200
<b>УЖИН</b>			
1	Гречка с тушенкой из говядины	200	250
2	Яйцо вареное	40	40
3	Чай с молоком, сладкий. Шоколад	200\30	200\30
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80

Диетическая сестра:

(подпись)

Шилева Н.В.