

Директор школы



Габова Е.А.

## МЕНЮ НА 31 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА

п/п	Наименование блюда	Выход в гр.	
		6-10 лет	11-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша пшеничная, сладкая, с маслом сливочным	200	250
2	Бутерброд с маслом сливочным	70	80
3	Чай сладкий, с молоком сгущенным	200	200
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	Вафля	75	75
2	Напиток из плодов шиповника	200	200
<b>ОБЕД</b>			
1	Огурец свежий, порционно	60	100
2	Суп свекольный с мясом говядины	250	300
3	Плов с мясом говядины	250	300
4	Компот из яблок и изюма	200	200
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Фрукт свежий (яблоко)	200	200
2	Сок фруктовый	200	200
<b>УЖИН</b>			
1	Суп рыбный из свежей рыбы, с геркулесом	200	250
2	Яйцо вареное	40	40
3	Кофейный напиток, сладкий. Конфеты шоколадные	200\40	200\40
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	70	80

Диетическая сестра:

(подпись)

Шиляева Н.В.